

サポートセンターめぐみ めぐみだより



サポートセンターめぐみ



2026 第92号

朝夕も随分と涼しくなり今年は秋の訪れも目にみえてわかるようになってきました。秋空の下、小さい秋を見つけにお散歩に出かけたいと思います。早くもインフルエンザも流行っています。過ごしやすい気候となりましたが、日中はまだ暑い日もあり、気温の変化・体調の変化に気をつけながら、食欲・読書・スポーツの秋を楽しみたいと思います。



11月の主な行事

・各土日祝日 外出レクリエーション

* 外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。

・12日（木）GH利用料引落日

・紅葉散策(市内)

・避難訓練（勸修寺）



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
GH外出レク 8	9	10	11	12 GH引落日	13	GH外出レク 14
GH外出レク 15	16	17	18	19	20	GH外出レク 21
GH外出レク 22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	GH外出レク 28
GH外出レク 29	GH外出レク 30		勸修寺ホーム 避難訓練			GH外出レク
GH外出レク						



9月のお誕生会を開催しました。
おめでとうございます♪



HAPPY BIRTHDAY



めぐみ写真館

