

サポートセンターめぐみ めぐみだより



サポートセンターめぐみ



2026

第91号

コオロギの声も聞こえるようになり、秋の気配が感じられるようになりました。
朝夕は少しずつ過ごしやすくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日々が続きます。
これからは夏の疲れが出やすく体調を崩しやすくなりますが、引き続き気温の変化・体
調の変化に気をつけながら、元気に過ごしたいと思います。

10月の予定

10月の主な行事

- ・各土日祝日 外出レクリエーション
* 外出が困難な場合などはホーム
内での支援を予定しています。
- ・13日（火）GH利用料引落日
- ・ハロウィン 仮装して楽しもう！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						GH外出レク
4	5	6	7	8	9	10
GH外出レク						GH外出レク
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	GH引落日				GH外出レク
GH外出レク	GH外出レク					
18	19	20	21	22	23	24
GH外出レク						GH外出レク
25	26	27	28	29	30	31
GH外出レク						GH外出レク

納涼会

今年は流しそうめん・プール・かき氷を楽しみました♪
来年は、綿菓子にも挑戦したいですね





めぐみ写真館



柳辻ホーム、今年も花火を楽しみました♪