

サポートセンターめぐみ めぐみだより



サポートセンターめぐみ



2026 第 89 号

今年は梅雨明けが早く、夏本番がはじまっています。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

7月は熱中症対策として、水分補給を徹底し、エアコンや扇風機で室内環境を適切に保つようにしています。また、日々の健康管理にも気を付け、夏バテ防止の栄養バランスの取れた食事の提供にも配慮しています。引き続き、利用者様にとって心地よい環境づくりに勤しんでまいります。



8月の予定



8月の主な行事

・ 13日～16日 お盆

* 音羽ホーム閉所

・ 各土日 外出レクリエーション

* 外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。

・ 12日（水）GH利用料引落

・ 8月中頃 花火

各ホームのご利用者様のみとなります。



日	月	火	水	木	金	土
						1 GH外出レク
2	3	4	5	6	7	8
GH外出レク 9	10	11 山の日 GH外出レク	12 GH引落日	13	14	15 GH外出レク
GH外出レク 16	17	18	19	20	21	22 GH外出レク
GH外出レク 23	24	25	26	27	28	29 GH外出レク
GH外出レク 30	31					



合同お誕生日会を開催しました！

6月に1日違いでお誕生日を迎えられた利用者様お二人ケーキでお祝いしました ♪

Happy Birthday



めぐみ写真

