

サポートセンターめぐみ めぐみだより

サポートセンターめぐみ

2026 第87号



新緑の美しい季節となりました。大型連休が終わり、疲れが出やすい時期です。
また、季節の変わり目でもありますので、体調管理に注意しながら暑さ対策として
水分補給を徹底し一日一日を笑顔で心豊かに過ごせますよう職員一同ご支援させていただきます。



6月の予定



6月の主な行事



- ・各土日・祝日 外出レクリエーション
- * 外出が困難な場合などはホーム内での支援を
予定しています。
- ・歯の口の健康週間 (6/4~6/10)
- ・12日(金) GH利用料引落日
- ・21日(日) 父の日



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				歯と口の健康週間(6/4~6/10)		GH外出レク
7	8	9	10	11	12	13
GH外出レク						GH外出レク
14	15	16	17	18	19	20
		GH引落日				GH外出レク
GH外出レク	21	22	23	24	25	26
GH外出レク						GH外出レク
28	29	30				
GH外出レク						

お誕生日会

4月はお二人の方がお誕生日を迎えられました♪



HAPPY BIRTHDAY



おめでとうございます





4月めぐみ写真館



4/5 お花見へ行きましたパート2

