



## サポートセンターめぐみり

サポートセンターめぐみ

Q

2025

寫 8

30 号

朝夕も随分と涼しくなり今年は秋の訪れも目にみえてわかるようになってきました。 秋空の下、小さい秋を見つけにお散歩に出かけたいと思います。朝夕は過ごしやすい気 候となりましたが、日中はまだ暑い日もあり、気温の変化・体調の変化に気をつけなが ら、食欲・読書・スポーツの秋を楽しみたいと思います。

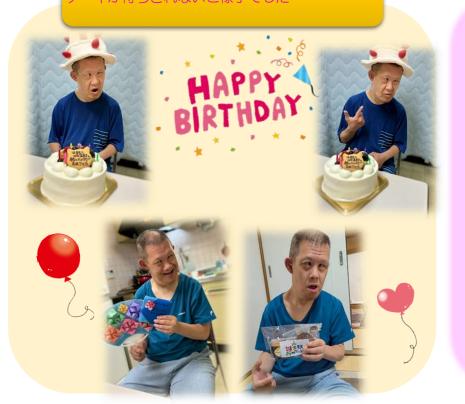
### \$\langle \langle \lang

# 11月の主な行事 ・各土日 外出レクレーション \*外出が困難な場合などはホーム 内での支援を予定しています。 ・12日(水) GH利用料引落日 ・紅葉散策(市内) ・避難訓練

B	月	火	水	木	<u> </u>	±
0		F 6 4		. 4		1
6	M . A	* 0		A P	*	GH外出レク
2	3	4	5	6	7	8
GH外出レク	文化の日					GH外出レク
9	10	11	12	13	14	15
aud du A			GH引落日			
GH外出レク						GH外出レク
16	17	18	19	20	21	22
GH外出レク						GH外出レク
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日					
GH外出レク	GH外出レク					GH外出レク
30	14					
GH外出レク	9					) · · ·

### G 00 0 0 1 G 00 0 0

お誕生会を開催しました。 ケーキが待ちきれないご様子でした



### めぐみからのお願い

来年度、バザーを開催(予定)にあたり みなさまの作品やご家庭にある使わない物 (新品に限る)を募集しております。

- ・手芸が得意な方
- ・何か作品を出品してみたい方
- ・新品で自宅では使用しない物

あまり大きな物は出品できませんが 作品をお待ちしております。 詳しくは事務所、もしくは各ホームの職員まで お伝えください。

みなさまの作品お待ちしております。



## めぐみ写真館

























































