

サポートセンターめぐみ めぐみだより



サポートセンターめぐみ



2025 第79号

コオロギの声も聞こえるようになり、秋の気配が感じられるようになりました。
朝夕は少しずつ過ごしやすくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日々が続いております。これからは夏の疲れが出やすく体調を崩しやすくなります。引き続き気温の変化・体調の変化に気をつけながら、元気に過ごしたいと思います。



10月の予定



10月の主な行事

・各土日 外出レクリエーション

* 外出が困難な場合などはホーム
内での支援を予定しています。

・14日（火）GH利用料引落日

・ハロウィン 仮装して楽しもう！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
GH外出レク						GH外出レク
12	13	14	15	16	17	18
GH外出レク	スポーツの日 GH外出レク	GH引落日				GH外出レク
19	20	21	22	23	24	25
GH外出レク						GH外出レク
26	27	28	29	30	31	
GH外出レク						



今年は12月14日（日）にクリスマス会の開催を予定しています。

場所は昨年と同じく榊辻のホームで開催予定です
楽しみにしてくださいね



簡易納涼会

今年は各ホーム花火を楽しみました♪
とても和やかに楽しめました

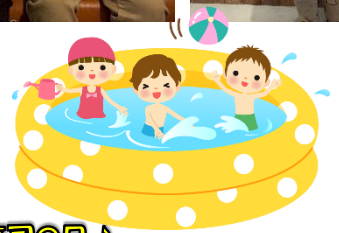




めぐみ写真館



ホームの周りを掃除していただきました♪



みんな大好きお寿司の日♪

