

サポートセンターめぐみ めぐみだより



サポートセンターめぐみ



2025 第76号

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。

梅雨を伴う湿気や気温の変化に注意し、水分補給など利用者様の健康管理に十分気を付けながら楽しく過ごせるように取り組んでまいります。



7月の予定



7月の 主な行事

- ・各土日 外出レクリエーション
- ＊外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。
- ・14日(月) GH利用料引落日
- ・七夕の飾りを作ろう！
- 短冊にお願いごとを書こう☆
- ・お誕生日会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 憲法記念日 GH外出レク
6 GH外出レク	7	8	9	10	11	12 GH外出レク
13 GH外出レク	14 GH引落日	15	16	17	18	19 GH外出レク
20 GH外出レク	21 海の日 GH外出レク	22	23	24	25	26 GH外出レク
27 GH外出レク	28	29	30	31		

草花の美しい季節となりました



こまめな
水分補給を



マスク熱中症に
注意しよう



直射日光を
避けよう



日傘や帽子を
忘れずに



無理をせずに
休憩を



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう！



エアコンを
上手に活用



適度な塩分補給も
忘れずに



夜間や就寝中も
温度・湿度管理を



周りの人と
声をかけ合おう



栄養バランスの
良い食事を



めぐみ写真館



ホームでのご様子



お掃除頑張ってます🧹

