


# サポートセンターめぐみ めぐみだより



サポートセンターめぐみ 

2024 第65号



色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。6月は、梅雨を伴う湿気や気温の変化に注意し、水分補給など利用者様の健康管理に十分気を付けながら楽しく過ごせるように取り組んでまいります。



## 7月の予定



### 7月の 主な行事

- ・各土日 外出レクリエーション
- ＊外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。
- ・12日(金) GH利用料引落日
- ・七夕の飾りを作ろう！

短冊にお願いごとを書こう☆

お誕生日会

| 日            | 月         | 火  | 水  | 木  | 金           | 土            |
|--------------|-----------|----|----|----|-------------|--------------|
|              | 1         | 2  | 3  | 4  | 5           | 6<br>GH外出レク  |
| 7<br>GH外出レク  | 8         | 9  | 10 | 11 | 12<br>GH引落日 | 13<br>GH外出レク |
| 14<br>GH外出レク | 15<br>海の日 | 16 | 17 | 18 | 19          | 20<br>GH外出レク |
| 21<br>GH外出レク | 22        | 23 | 24 | 25 | 26          | 27<br>GH外出レク |
| 28<br>GH外出レク | 29        | 30 | 31 |    |             |              |



### 6月2日(日) 地域・美化活動に参加

昨年度から再開された山科区2万人まち美化作戦が実施されました。毎年6月第1日曜日に各学区自治連合会と各種団体が中心となって、



学区内の道路や河川などの一斉掃除や門掃きなどが行われますごみ回収などの支援を行っています。利用者さんもホーム周辺の掃除をして参加しました  
😊地域の皆様との交流のいい機会となりますのでこれからも積極的に参加していきたいと思ひます。



### 梅雨の主役



勤修の散歩コースには毎年、紫陽花の花が綺麗に咲きます。彩り鮮やかで、季節を感じながら散歩しています。

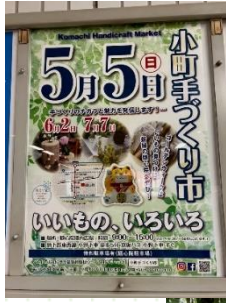




# 5月6月のようす



# めぐみ写真館



随心院 手づくり市へ



卓球センター



ほっこり休憩タイム♪



防災イベント



大阪プロレス  
初めての観戦♪



焼き鳥定食〜  
美味しそう♪



宇治を散策



植物園



たくさん歩きました〜



平等院



宮羽ホーム

日曜日の夕飯⇒  
広島風お好み焼き！  
大好評でした♡



宮羽ホーム 夕飯の様子

