

# サポートセンターめぐみ めぐみだより



第56号

サポートセンターめぐみ



セミの音がコオロギに変わり、秋の気配が感じられます。朝夕は過ごしやすい気候となりましたが、日中はまだ暑いもあり、これからは夏の疲れが出やすく体調を崩しやすくなります。気温の変化・体調の変化に気をつけながら、食欲・読書・スポーツの秋を楽しみたいと思います。

## 10月の予定

### 10月の主な行事

・各土日 外出レクリエーション

\* 外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。

・12日(木) GH利用料引落日

・ハロウィン 仮装して楽しもう!



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
GH外出レク						GH外出レク
8	9	10	11	12	13	14
GH外出レク	スポーツの日 GH外出レク			GH引落日		GH外出レク
15	16	17	18	19	20	21
GH外出レク						GH外出レク
22	23	24	25	26	27	28
GH外出レク						GH外出レク
29	30	31	ハロウィン			
GH外出レク		GH外出レク	ハロウィン			



今年は12月17日(日)にクリスマス会の開催を予定しています。

時間 11:30~14:00 場所 WITH YOU 京都市中京区寺町錦小路ルウイズ ユーベル

会費 6,000円 食事あり・楽しい企画準備中です♪

10月頃にご案内状を送付させていただきます。



9月1日  
防災の日

9月1日は防災の日です。  
この機会に防災について家族で話し合い、  
安否の確認方法や備蓄品、非常持ち出し品の  
チェックなど再確認をしませんか?



9月1日は「防災の日」です。

グループホームでは年に2回ほど防災マニュアルに基づき避難・防災訓練に取り組んでおります。9月22日に山科消防署の方にていただき、避難・通報・消化訓練を行います。次号で訓練についてのご報告をいたします。

### 簡易納涼会

台風の影響でお天気の悪い日が続きましたが、花火を楽しむことができました。

今年の夏も猛暑続きでした。ホームでは果物・ゼリー・アイスクリーム等で涼をとりながら暑い夏を乗り切りました!





# めぐみ写真館



## 8月 外出のようす



試着室  
とってもお似合い!



イベント参加  
何が当たるかなあ!?



外出は食べることも  
楽しみのひとつ♪



カタログ吟味中!



イスミヤに  
学生フロレス観戦に  
いきました



マンガミュージアム



NHK



御金神社参拝



事業所さん主催の  
絵画・粘土作品展へ



牛玉大盛り!!

## 8月 ホームのようす

餃子の王将のニューコンセプト  
店舗、GYOZA OHSHO...おしゃ  
れ♪



暴風警報のため  
通所事業所さんがお休みに。  
ホームでは即席卓球台で、卓球大会がスタート!  
風船でも遊び、ホットケーキにチョコソース  
でトッピングしておやつタイム



アルフラ醍醐のイベントへGO~



皆様、無事にホーム内で過ごされました。



お寿司デイ。  
皆さん  
お寿司大好きです♪~



大満足~♡

