



# サポートセンターめぐみめくみとしまり

多层

第 55 号

サポートセンターめぐみ

最近は暑さの厳しい日が続き、熱中症警戒アラートも連日のように発表されています。 こまめに水分を摂り、たくさん食べ、しっかり休息をとりながら、ご利用者様の健康管理に十分気をつけて暑い夏を乗りきっていきたいと思います。

### ●●●●●●● 9月の予定 ●●●●●●●

### 9月の主な行事

- ・各土日 外出レクレーション
  - \*外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。
- ·12日(月) GH利用料引落
- ・お誕生日会

みんなでお誕生日のお祝いをしよう!

・防災訓練

日	月	火	水	木	<u> </u>	±
					1	2
						GH外出レク
3	4	5	6	7	8	9
GH外出レク						GH外出レク
10	11	12	13	14	15	16
		GH引落日				
GH外出レク						GH外出レク
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日					秋分の日
GH外出レク	GH外出レク					GH外出レク
24	25	26	27	28	29	30
GH外出レク						GH外出レク



今年は 12月 17日(日) にクリスマス会の開催を予定しています。 時間 11:30~14:00 場所 WITH YOU 京都市中京区寺町錦小路上ルウィズ ユービル会費 6,000円 食事あり・楽しい企画準備中です 
10月頃にご案内状を送付させていただきます。



#### 7月 音羽ホーム 焼きそば&カラオケパーティで盛り上がりました 🎜



ホットプレートで皆様と一緒に焼きそばを作りました! 腹ごしらえをして、さぁ!カラオケ大会の始まりです♪ 桃色吐息、恋人よ等、皆さん素敵な歌声を披露してくださいました!

暑い日は、ホーム内でのイベントも熱中症予防にもなりますね。

ノリノリで大盛り上がり!でした ♡









## 高級 めぐみ写真館 高級











































お気に入りの基乎をご披露り