

# サポートセンターめぐみ めぐみだより



サポートセンターめぐみ



第50号

桃の節句も過ぎ、だんだんと暖かい陽射しの日も増えてきました。お出かけするのに最適といえる時節になってきました。

3月13日からマスクの着用が個人の判断に委ねられることとなりましたが、サポートセンターめぐみでは引き続きマスクを着用して感染症対策をし、利用者様に健康に楽しく過ごしていただけるよう取り組んでまいります。



## 4月の予定

### 4月の主な行事

- 各土日・祝日 外出レクリエーション  
\* 外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。
- 12日(水) GH利用料引落日
- 花まつり
- 桜散策



日	月	火	水	木	金	土
						1
						GH外出レク
2	3	4	5	6	7	8
						花祭り
GH外出レク						GH外出レク
9	10	11	12	13	14	15
			GH利用引落日			
GH外出レク						GH外出レク
16	17	18	19	20	21	22
GH外出レク						GH外出レク
23	24	25	26	27	28	29
						昭和の日
GH外出レク						
30						
GH外出レク						

### 醍醐寺・五大力さん



毎年2月23日に開催されている「五大力さん」に行ってきました・五大力菩薩によって国の平和や国民の幸福を願う行事です。

巨大な紅白の鏡餅を持ち上げる「餅上げ力奉納」が行われ盛り上がりました。

男性は150キロ!! 女性は90キロの餅を上げて最長5分間で持ち上げる時間を競います。

参拝者の皆さん拍手で大盛り上がりでした。

優勝すると、上の赤いお餅。  
2位は下の白いお餅も半分。  
3位は白いお餅の1/4。  
がもらえるそうです!  
ぜひ来年チャレンジいかがですか~😊

3月14日

Happy Birthday!

待ちに待った  
お誕生日♪

お誕生日会が大好きな利用者様!  
ご自身のお誕生日をまだかまだかと楽しみにしておられました😊  
ホームの皆様でお祝いしてもらえ



とても喜ばれていました♪  
お誕生日おめでとうございます!



# めぐみ写真館



## 2月のようす



節分  
恵方巻美味しくいただきました〜



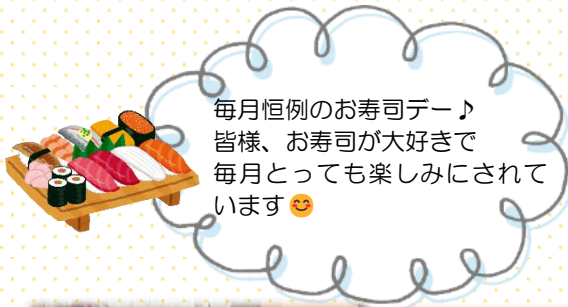
清水寺山門前に行きました。  
坂がかなりキツかったそうです。  
いい運動になりました！



雨の日のお出かけは、  
「電車で琵琶湖一周〜！！」  
好きなお弁当を買って、いざ電車の旅へ〜  
早々にお弁当が気になり、フライングされた  
ご利用様もおられました（笑）



音羽ホームの土曜日の夕飯  
この日のメニューは  
カレー  
サラダ  
スープ  
美味しいととっても評判で  
した♪



毎月恒例のお寿司デー♪  
皆様、お寿司が大好きで  
毎月とっても楽しみにされて  
います😊



握り寿司  
大根そぼろ煮  
お味噌汁  
コーヒー



コーヒーも  
皆様大好きで  
毎日飲まれています♪

