

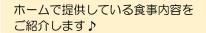
早いもので師走を迎えました。コロナ・インフルエンザと安心できない状態が続いてはおりますが、引き続き利用者様の体調管理には十分気を付けてまいります。グループホームでは年末にかけて大掃除を行い利用者様のお部屋を綺麗にし、今年を締めくくりたいと思います。本年も、ご協力いただき誠にありがとうございました。良いお年をお迎えください。



B	月	火	*	*	•	±
[4]4[4]4.5	. 2	. 3	4	5	6	
・元旦・・						
[- [- [- [-	[+[+]+[+	[+[+]+[+		[+[+]+[+		GH外出レク
8	6	10.	`.'11.'.	12.	13.	14.
	成人の日			GH利用引落日		
* . * . * . * .						
GH外出レク	GH外出レク					GH外出レク
ч.л(шез.	distings.					
15.1	16.	17.	18.	19	20.	- 01
. 15	. 10	. 17	. 10	. 19	. 20	21.
GH外出レク	*.*.*.*.	*.*.*.*.		*.*.*.*.	* . * . * . * .	GH外出レク
- 22 -	- 23 -	- 24 -	- 25 -	- 26 -	27	- 28
		. * . * . * . *				
GH外出レク		. • . • . • . •				GH外出レク
29	30	31				
29			*.*.*.*.	*.*.*.*.	*.*.*.*.	*.*.*.*.
				..*.*.	*.*.*.*.	
GH外出レク						









- ・イクラのせ海鮮丼
- おかず汁
- キャベツの刻み漬け



大好きなメニューに

「ワーッ!イクラや~」と大喜びで、美味しいなーの連発でした!

- チキンの香草チーズ焼き ・カニカマとごぼうのサラダ
- ・コンソメス゛ーフ゜



チキンも皆さんの大好物!パン粉に元気のでるニンニク・生姜を混ぜて揚げたことを お話すると「ケチャップもついとるでーうまいなー」と完食でした♪



- ・白身魚の薬味醤油かけ
- 豚ひき肉と野菜のレンジ 蒸し
- ・ゴマかぼちゃバター
- ·味噌汁



ホキの写真を見せて、こんなお魚ですと説明 したら、「ホキかぁ!へぇー」と少し興味が◎



11月のようす



今年は植物園、南禅寺に紅葉狩りにお出かけしました















