

サポートセンターめぐみ めぐみだより



第42号

サポートセンターめぐみ

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまできているようです。この時期は体力や食欲が落ちやすく夏バテしやすい時期です。休息をとりながら、熱中症にならないようにこまめに水分を摂り、この夏も元気に乗り越えていきましょう。引き続き感染症対策などご利用者様の健康管理に十分気を付けながら楽しく過ごせるように取り組んでまいります。



8月の予定

8月の主な行事

- ・13日～16日 お盆
ホームは開所しています。
- ・各土日 外出レクリエーション
* 外出が困難な場合などはホーム内での支援を予定しています。
- ・12日(金) GH利用料引落日
- ・8月中頃 簡易納涼祭
各ホームのご利用者様のみとなります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 GH外出レク
7 GH外出レク	8	9	10	11 山の日 GH外出レク	12 GH利用引落日	13 GH外出レク
14 GH外出レク	15	16	17	18	19	20 GH外出レク
21 GH外出レク	22	23	24	25	26	27 GH外出レク
28 GH外出レク	29	30	31			

食中毒に
注意!

夏場は細菌による食中毒が発生しやすくなります。
食中毒予防3原則を徹底して行っていきます。

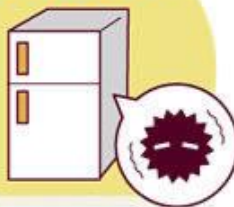
食中毒予防の3原則!

つけない



清潔

増やさない



迅速/冷却

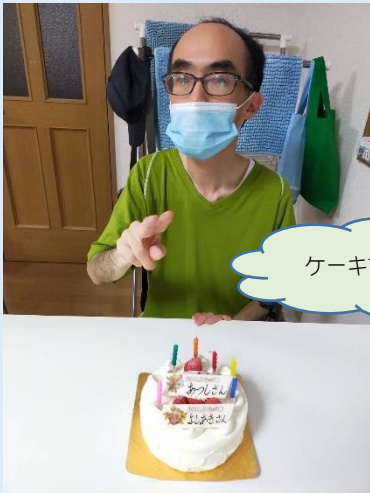
やっつける



加熱

めぐみ写真館

6月 合同お誕生日会



ケーキでお祝い♪



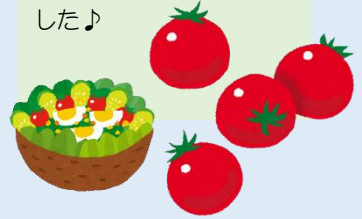
ぽんぽん♪



6月 お引越されたご利用者様とホームの皆さままで!



ホームで育てているプチトマトが赤くなってきたので収穫して夕飯のサラダに入れて食べました♪



体験者様も短冊に願い事を書いて皆様と一緒に♪

七夕の飾りつけをしました♪

