

# めぐみだより

令和3年8月19日 発行



第32号

夏の暑い日が続いております。先日の土砂降りの大雨では、安祥寺川の水が市道に流れ込み、多くの地域で避難指示が出ておりました。皆様、被害等は大丈夫だったでしょうか。来週からは晴れるところも多くなりそうですが、まだまだ油断は大敵ですね。皆様十分お気を付け下さい。

## 夏の暑い日、空が霞む



最近、あまり聞かなくなった「光化学スモッグ」。自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる汚染物質が太陽の強い光を浴びて化学変化し、光化学オキシダントという有害物質になります。この物質が大気中に溜まり、周囲の見通しが低下した状態のことを光化学スモッグと言います。日本では1970年に初めて光化学スモッグの被害報告がされ、注意報発令数は1973年にピークを記録、なんと300日を超えていたそうです。各地で窒素酸化物削減計画や工場・事業場に対する使用燃料の削減要請等の必要な措置を実施するなどし、1980年代以降減ってはきましたが、大都市を中心に2000年以降再び上昇傾向になりました。原因として、紫外線量の増加、沿岸部でのビルの乱立による弱風化による汚染物質の滞留時間の増加、ヒートアイランド現象の影響、地球温暖化問題が関連していると考えられています。また近年は離島や山岳のような清浄地域でも高濃度の光化学オキシダントの発生が観測されています。その原因の一つには、アジア大陸からの越境汚染の影響ではないかと考えられています。とても難しい問題です…  
まずは注意報が出されたら、室内に入り外気を遮断する。そして排ガスを出す車の運転はなるべく控える。正しい知識を持って暑い夏を乗り越えましょう！

## 絵になる浴衣姿♪

☺ホームでのひとコマ☺

夏の納涼祭に向けて、浴衣を新調しました。いつも、浴衣は女性陣だけなので、今回は男性陣にも♡届いた浴衣を試着。とてもお似合いですね！買おうか悩んでいたある利用者さんも、浴衣姿のこちらの利用者さんを見て、「僕も欲しい！」と購入することに。納涼祭とはいえ、コロナ禍の為、みんなで花火だけにはなりますが、少しでも夏の雰囲気を楽しめたらと思います。雨が続けているので、晴れる日を心待ちに…来月、花火の様子を写真でお知らせできるかと思ひます。お楽しみに★



## 青いネコ型ロボットに癒される

☺外出先でのひとコマ☺

京セラ美術館で開催されている、ドラえもん展に行ってきました。現代アートで活躍するたくさんのアーティストによる、ドラえもんをテーマにした展覧会です。入口からたくさんのドラえもんのオブジェクトがお出迎えてくれます。中に入ると、部屋一面に大きなカラフルな絵画が！こちらは村上隆さんの作品です。他にも可愛い作品や、あっと驚く作品、ちょっと不気味な作品など(笑)映像作品は私の子供も夢中で見ていました。大人も子供もとっても楽しめました♪



## 今月の健康コラム

### セレウス菌に要注意



常温保存のチャーハンで食中毒!? 先日TVで見かけて気になったので、今回こちらでも取り上げてみました。食中毒の原因は、セレウス菌。土壌細菌の一つで、土壌、水、ほこりなど自然環境に広く分布し、古くから腐敗菌として知られています。米や小麦を原料とする食品が主な感染源となるので、これらを原料とするチャーハン、ピラフ、オムライス、スパゲティーなどは注意が必要です。菌が大量にいる食品を食べた時、主に嘔吐型食中毒になり、また、体内に入った菌が腸で増殖した場合、下痢型食中毒となります。本来それほど重症化はせず、輸液程度の処置で済む場合がほとんどで、1~2日で回復すると言われています。しかし、高齢者や幼児のように抵抗力が弱い場合、重大な事態に繋がりがねず、前日のチャーハンでの死亡例もあります。セレウス菌には耐熱性があり、90℃で60分加熱しても死にません。加熱調理をしても菌の一部が生き残って放冷中などに増殖してしまうため、調理済みの食品を長時間保存しない等の対策が重要です。一度に大量調理して保管する食品には特に注意しましょう。

## 9月の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4 GH外出レク
5 GH外出レク	6	7	8	9	10	11 GH外出レク
12 GH外出レク	13 GH利用科別曜日	14	15	16	17	18 GH外出レク
19 GH外出レク	20 敬老の日 GH外出レク	21	22	23 秋分の日 GH外出レク	24	25 GH外出レク
26 GH外出レク	27	28	29	30 SPディナーデー	1	2

17日 お誕生日会

23日 敬老の日

・みんなで誕生日のお祝いをしよう！

・おじいちゃん おばんちゃんへ  
日頃の感謝を伝えよう！





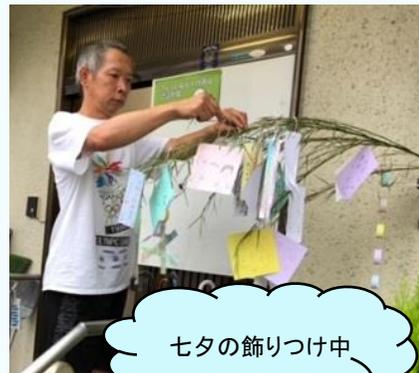
# 7月のようす



ドラえもん展へ。  
たくさん作品がありました！



職員手作りのケーキで  
お誕生日会をしました♪



七夕の飾りつけ中



みんなで休憩中です



1個  
ちょうだい

この後仲良くわけっこ  
されました😊



久しぶりに動物園へ！

冷やし中華 食べ  
はじめました😊



大好きなコナンと♪