

めぐみだより



第30号

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、利用者の皆様は汗ばみながらも日々色々な生活を楽しんでおられます。梅雨明けも間近です。皆様どうぞお元気でお過ごしください。

共に育みこころ豊かに



子供の誕生直後に父親が最大4週間の産休を取れる制度などを盛り込んだ改正育児・介護休業法が2021年6月3日に新設され、22年10月に施行予定となります。この改正法は男性が育児休業を取り易くするもので、企業に対し、男性・女性に関わらず育休を取る意思があるかを確認するよう義務付けます。夫婦が協力して子育てに取り組める環境作りを強化することで、出産を前向きに考える夫婦が増えることも期待されています。現行の男性の育児休業は、取得率はわずか7.48%。特に人出不足の中小企業では、男性に限らず、一人従業員が休業に入ると大きな影響が出てしまいます。“言い出しにくい”、“代替要員の確保ができない”などが原因となり、取得率が進まないと考えられます。職場の意識変革など、大きな課題はありますが、周囲の理解を得て、誰もが安心して仕事と子育てを両立できる環境になれば、取得率も上がってくるのではないのでしょうか。

避難訓練を行いました

◎ホームでのひとコマ◎

グループホームでは年に2回ほど避難訓練の研修を行っています。今回は両ホームにて、利用者さんを交えて訓練を行うことができました。実際に火事を想定し、安全な場所へと避難します。勸修寺ホームのマンションには「火災受信所」が設置されており、これは火災報知器や感知器、発信機からの信号を受信し、どこで（どの部屋等）火災が起こっているかを把握できる場所となります。共同住宅以外の戸建てでは設置がないので、あまり見慣れない為、こちらもしっかりと確認をしました。また、消火器を使って、消火訓練も実施。今回は初期消火用の簡易消火器を使用しました。キッチンやコンロ、たばこ等でぼやが発生した時に、初期の段階で消火でき、とても便利です。訓練とはいえ、利用者さんも真剣に取り組んでくださり、スムーズに避難訓練を終えることができました。音羽ホームに関しては全員参加していただき、より実践的な訓練が出来たかと感じます。皆様ご協力、ありがとうございました！



今月の健康コラム

8020推進運動



1989年より厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われていた。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。8020は「ハチマルニイマル」と読みます。この8020を実現するためには、子どもの頃からの「よく噛んで食べる習慣」が大切です。ゆっくりとよく噛むことによって、アゴや歯ぐきが鍛えられ丈夫になります。だ液の分泌がよくなり、口の中の病気を防ぎ、消化も助けます。また、食事量が少なくても満足感が得られ、生活習慣病の中でも肥満や糖尿病の予防が可能となります。自分の歯で何でも噛むためには、普段からのお口のケアが大切です。かかりつけ歯科医や歯科衛生士に正しい歯の磨き方を指導してもらい、8020を目指してみませんか？

7月の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3 GH外出レク
4 GH外出レク	5 七夕飾り制作	6	7	8	9	10 GH外出レク
11 GH外出レク	12 GH利用料引落日	13	14	15	16	17 GH外出レク
18 GH外出レク	19	20	21	22 海の日 GH外出レク	23 スポーツの日 GH外出レク	24 GH外出レク
25 GH外出レク	26	27	28	29	30 お誕生日会	31 GH外出レク

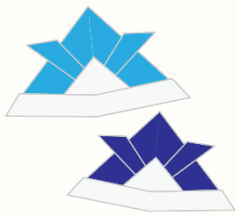
7日 七夕

23日～ 東京オリンピック

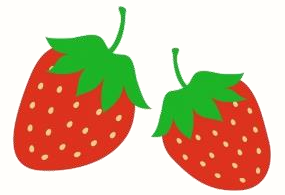
30日 合同お誕生日会

- ・七夕の飾りを作ろう！
- ・短冊にお願いごとを書こう☆彡
- ・世界の選手を応援しよう！
- ・みんなでお誕生日のお祝いしよう！





5月のようす



休憩中、スマホに夢中♪
写真の撮りあいっこです(笑)



お誕生日ケーキを
一緒に食べました♪



Happy
Birthday!!

可愛く撮ってね♡



いただきまーす！



今日のお昼は
ナンカレー♪

ヘルパーが作った
シロツメクサの花冠をかぶって🌸

月1のお寿司Day!

美味しいよ～♪



やったー！お寿司！



バイク屋さんのゴリラの
前でちょっと休憩♪



木々の緑に癒される公園を
散歩。木陰も涼しいです♪



※ めぐみ職員が提供している食事内容を別紙に掲載いたしました。是非ご覧ください！