

# めぐみだより

令和3年5月20日 発行

きょうと福祉人材育成  
認証制度



第29号

新緑の季節になり、太陽の光が葉に当たると緑がキラキラしてとても綺麗に見えます。あっという間のゴールデンウィーク、また普通の生活が戻ってきました。自粛ムードの中ではありませんでしたが皆様リフレッシュできたでしょうか。連休疲れを残さないよう、くれぐれもお体を大切にしてください。

## 加速する少子化 ～30年後の未来は～

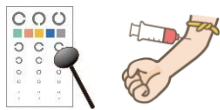


ゴールデンウィーク最終日は5月5日子どもの日。毎年子どもの日の前に、総務省が子どもの数などを公表します。4日公表された、2021年の子ども（15歳未満）の数は、前年より19万人少ない1493万人で、40年連続で減少しました。総人口に占める割合は、11.9%と47年連続で低下し、1950年以降の過去最低を更新。一方、65歳以上の人口の割合は28.9%で、子どもの2.5倍近い数字となりました。子どもの減少は、新型コロナの感染拡大に伴う「妊娠控え」の影響もうかがえると報じられていますが、コロナが拡大する以前から、毎年日本の子どもの比率は最低を更新しています。諸外国の中でも、比率が低い韓国の12.2%、イタリアの13.3%、ドイツの13.6%より低く、世界で一番子どもの比率が少なく高齢者の比率が高い日本。数字だけを見ると、1500万人の子どもの多くが大人たちに見守られて安心して生活できている、とも考えられますが、そうでもありません。虐待やネグレクトで家に居場所がなく、画一的な教育システムやいじめなどによって学校に行けない子どもも多くいます。また最近母子家庭など子どもの貧困の問題も大きくなっています。少子化対策はもちろん大切ですが、数を増やすことに躍起になるだけでなく、安心して子どもを生み、育てられる環境や、子どもたちが安心して成長できる環境を充実させることが大切かと感じます。



## 今月の健康コラム

### “けんしん”受けていますか？



ご存知ですか？健診と検診の違い。単なる漢字の違いではありません。健康状態を調べる「健診」と、特定の病気を早期発見するための「検診」です。「健診」は健康診断の略であり、会社や自治体で行う定期健診や、特定健診が主なものとなります。肥満はないか、血圧は大丈夫かなど、体の全体的なチェックとなり、生活習慣を見直すことが目的ですので、一次予防の検査となります。また、企業での健診は労働安全衛生法でその実施が定められ、一年以内ごとに一回、医師による健康診断を受けることを義務付けられています。一方「検診」は検査することを目的にしているため、ガン検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん等）や、歯科検診など、特定の臓器を検査することを目的とした場合の検査を表します。予防医学的には、早期発見を目的とするので二次予防の検査になります。「健診」も「検診」も、日常生活に支障なく健康上の問題を抱えていない、無症状の人を対象にしています。健康に不安を感じる方はもちろん、健康に自信がある方も、年に一度はまずは健康診断からでも受けてみましょう！

## みんなで昼食作り♪

### ☺ホームでのひとコマ☺

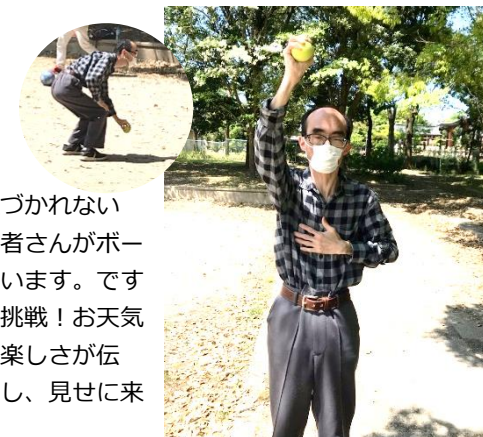
緊急事態宣言により、休業しているお店も多く、外出レクレーションがなくなったりと、ホーム内で過ごす事もまた増えてきました。この日は珍しく音羽ホームの利用者さん全員がホームにおられたので、普段できない昼食作りをみんなで行いました。いつも食べているご飯がどうやって作られるのか、お話ししながら作りました。やはり、出来上がりに近づくと作るより早く食べたい欲が…(笑) 料理が完成したら、みんなでいただきます。これは僕が焼いた！など、嬉しそうにされていました。



## 一歩前進

### ☺外出先でのひとコマ☺

利用者さん一人一人には個性があります。そして苦手なことももちろんあります。危ないな、怖いな、と思う物にはあまり近づかれないこちらの利用者さんは、いつもは他の利用者さんがボール遊びをしても、お散歩されたりしています。ですがなんとこの日は初めてキャッチボールに挑戦！お天気も良く、他の利用者さんが元気に遊ぶ姿や楽しさが伝わったのでしょうか♪ ボールをキャッチし、見せに来ていただきました。とても感動しました♪



## 6月の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5 GH外出レク
6 GH外出レク	7	8 虫歯予防週間	9	10	11	12 GH外出レク
13 GH外出レク	14 GH利用料引落日	15	16	17	18	19 GH外出レク
20 GH外出レク	21	22	23	24	25	26 GH外出レク
27 GH外出レク	28	29	30	1	2	3

- 1日～ 虫歯予防週間
- 20日 父の日
- 29日 合同お誕生日会

- ・正しい歯磨きについて勉強しよう。
- ・虫歯にならない様に気を付けよう。
- ・お父さんへ日頃の感謝を伝えよう！
- ・みんなでお誕生日のお祝いしよう！







# 4月のようす



鴨川を散策。  
たくさん歩きました！



おしゃれなカフェでランチ♪  
オープンテラス席で気分も↑



昼食にみんなで焼きそばを  
食べました♪



散歩から帰ってきて  
お茶で一服♪



今日はホームで  
カードゲームに挑戦♪



東野公園でキャッチボール！  
たくさん動いて汗だくに☺



山科川沿いをお散歩です。