

令和3年2月18日 発行

めぐみだより



第26号

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

グループホームでは利用者の皆様の元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

Happy Valentine's Day!



今年のバレンタインは催事でなかなか試食ができなかったり、通販でチョコレートをかう方も多かったと思います。さあバレンタインが終わるとホワイトデー。洋菓子店などには嬉しい期間になりますね☺ ここで、チョコレート好きの私から、オススメチョコをご紹介します。GODIVAの「サブレショコラ」(左画像)。ガナッシュに様々なフレーバーのチョコレートがサンドしてあります。ちょっとお高いので、少量入りの物しか買えませんが(笑)、たまに自分へのご褒美などで買ったりします。とっても美味しいのでオススメですよ♪一度ご賞味あれ☺

モニタリングって?

毎日のサービスの中でも、利用者様の健康状態や生活状況は刻々と変化していきます。当初のアセスメントからの支援計画通りで良いか確認していく為に、定期的に行うのがモニタリングです。モニタリングで重要なのは、変化を見逃さないこと。「前回から今回のサービスで大きく変わったことはないか」「本人の健康状態や生活状況はどうか」などの確認をします。そして、ご本人やご家族様等からのサービスに対する希望・不安点などを聞きし、より良いサービスを提供できるように計画を立てていきます。モニタリングの時期が来ましたら、些細な事でも大丈夫です、皆様の意見をたくさんお聞かせくださいね☺



書初めをしました!

☺ホームでのひとコマ☺

毎年恒例の書初めを行いました。利用者さんと職員が1年の目標などを書きます。個性たっぷりの書初めは、毎年見ていると楽しいです。裏面では、音羽ホームの皆さんが書かれた書初めをご覧くださいませ♪ この日は、書初めにお誕生日会もあり、あわただしい1日にはなりましたが、楽しいイベントが多く、利用者さんも大満足のご様子でした♪ 書初めにもあるように、コロナに負けず、元気に楽しく、この1年も過ごしましょうね!



至福のひととき

☺ホームでのひとコマ☺

利用者の皆様の趣味嗜好は様々。アニメが好き、野球が好き、ぬいぐるみが好き...etc 勸修寺ホームの利用者さんは、コーヒーを好んで飲まれる方も多いのですが、こちらの利用者さんは特に、コーヒーが大好きです。ホームに入居される前に、お母様とよく喫茶店でコーヒーを飲んでいたので名残だそう。夕食の後のコーヒーは至福の1杯となっています♪ 落ち着かれるのか、お顔もほっこり笑顔です☺



3月の主な行事

3月3日 ひな祭り
3月14日 お誕生日会
ホワイトデー

- ・ひな祭りを楽しもう!
- ・ちらし寿司や桜餅を食べよう
- ・お誕生日のお祝いをしよう!
- ・お歌を歌ってケーキでお祝いするぞ〜



3月の保健目標

腎臓を大切に

毎年3月第二木曜日は世界腎臓デー。腎臓は、体を正常な状態に保つ働きをします。腎機能低下が慢性的に続く「慢性腎臓病 (CKD)」を発症します。あまり馴染みのない病名のため、少ないと思われがちですが、最近では成人の約8人に1人が慢性腎臓病と推計されており、新たな国民病とも考えられています。初期症状がほとんどなく、貧血、疲労感、むくみなどの症状があらわれたときには、すでに病気がかなり進行していることも。メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病などの生活習慣病は慢性腎臓病の発症・重症化の危険性を高めます。食事や運動などの生活スタイルの見直し、尿検査・血液検査などを、定期的に確認することが重要です。



1月のようす



延暦寺で初詣。鐘をついて～
お昼ご飯は延暦寺会館で
精進料理を食べました♪
結構豪華です！



Happy Birthday!
お正月明け、利用者さん全員
そろってお祝い出来ました！



ちょっと寒いけど
お散歩行きます！



みんなで書初め

利用者さんと職員とで
書きました！



今日のお昼は
大好きなカレーです。
ここのナンはいつも大きい！

