

めぐみだより

令和3年1月19日 発行



第25号

あけましておめでとうございます。年末年始はどんな風に過ごされたでしょうか。お正月明けは、生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心掛けていきたいと思います。

元気 いっぱい 幸せいっぱい 夢で溢れる 一年に



2021年がスタートしました。2020年はコロナ禍という逆境の中、様々な苦労や困難が与えられましたが、またその中でたくさんの気づきが得られた一年でした。コロナ禍であらゆる物事が停滞してしまいましたが、今年はそれでも前へと進んでいく一年を目指していきたい思います。コロナに負けず、幸せがぎゅ(牛)っと詰まった、笑顔溢れる一年となりますように…☺
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。今年も職員一同、精一杯皆様のサポートさせて頂きたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

介護におけるアセスメントシート

「アセスメントシート」とは、介護サービス等の契約する際、利用されるご本人様やご家族様から、利用者様の情報をお聞きし、担当者が記入するものとなります。これは出来る・出来ない、好きな事・苦手な事、どのような支援を必要としているかななどをまとめ、それを基に利用者様一人一人の必要なサービスを提供していくこととなります。事業所毎に必要となり、契約の際は少々邪魔臭いかな…と思われるかもしれませんが、ご協力いただくことでサービスを提供する側も支援の計画が立てやすくなります。さて、次月は契約後におけるアセスメント＝モニタリングについてお話させていただきます☺



「鬼滅」人気は止まらない

☺ホームでのひとコマ☺

アニメ「鬼滅の刃」、とっても人気ですよ！利用者の皆様の中でも、テレビで見たり、映画を見に行かれた方も多いです。鬼滅デザインのトレーナーを購入された利用者さんが、お披露目してくださいました♪ とってもお似合いです☆
また、音羽で体験入居にいられている利用者さんが、折り紙等でクリスマスの作品を作ってくださいました！本当にお上手です！
まだまだこの人気は続きそうですね～☺



1月5日
Happy Birthday !

初詣に行きました

☺外出先でのひとコマ☺

1月3日に、比叡山延暦寺まで初詣に行ってきました。この日は晴天でしたが、すでに雪が12月から降り続いており、積雪の影響か人も少なく、ゆっくり参拝することが出来ました。鐘楼で鐘もついて…(奥に雪が見えます)
疫病にとってもご利益のある護符をもらいに雪道を頑張って歩きました。ちょっと大変でしたが、無事護符もいただき、帰宅。お家で暖をとってようやくほっこり出来ました♪



2月の主な行事

2月3日 節分

2月14日 バレンタインデー

- ・豆まきをしよう！
- ・寒さや鬼(病気)を吹き飛ばそう！
- ・恵方巻を食べよう(今年は南南東)
- ・チョコを食べよう！
- ・もらえたら嬉しいな～



2月の保健目標

チョコは身体に良い？悪い？

チョコレートに含まれるカカオが、最近では脳卒中リスクを下げると言われていています。かと言って、脂質や砂糖が多く含まれる為、むやみやたらに食べ過ぎるのも良くありません。ではどのくらい食べればいいのか？
生活習慣病の改善等の健康効果から、1日に5～10gほどのビターチョコレート(高カカオ)を摂取するのが良いようです。ですが、高カカオの場合、カフェインや脂質が通常のチョコレートより多く含まれているため、これらの成分に敏感な人は注意して摂取するのが良いでしょう。



12月のようす



音羽ホームに
大きなクリスマスツリーが
やってきました♪



クリスマスケーキ
食べました！



サンタ姿の
カーネルおじさん発見！



ちゃんぽん
食べたよ！



MOMOテラスへお出掛け。
雪だるまつりーが可愛い！



職員サンタが
お出迎え♪



主任と一緒に📷♪



居室もクリスマス仕様に♪



クリスマスは
ちょっと豪華に。
お寿司とケーキ！



お寿司の後に
ケーキだあ☺



みんなで楽しい
クリスマス♪



今日のランチはピザ！

いただきま〜す！