

令和2年12月19日 発行

めぐみだより

きょうと福祉人材育成
認証制度



第24号

年末に向け、1年間でたまった汚れを綺麗にし、新年から気持ち良く使えるよう、各居室の掃除や整頓を行っています。2020年もあと僅か。今年1年、ありがとうございました。

年明け、元気な利用者様と会えることを楽しみにしています。よいお休みをお過ごしください。

聖なる夜を待ちわびて



朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。
先日気象庁から発表された「3か月予報」によると、12月～2月（全般）の気温は、西日本で平年より低くなる予想とのこと。今現在はまだ日中は暖かく感じますが、寒さはこれから、と言ったところでしょうか。さて、12月と言えばクリスマス！利用者の皆様はクリスマスが待ちきれない様子。11月の終わりから、すでにお部屋にクリスマスツリーを出されている方も😊
今年はいにくクリスマス会が中止となりましたが、雰囲気だけでもとホームにクリスマスの飾りつけを行いました。皆様の所にプレゼントは来るかな♪

火災訓練と感染症研修会

火災訓練と感染症予防の研修会を行いました。火災訓練では、夜間を想定し、勤修寺・音羽両ホームでの避難方法などを再確認。感染症予防については、ホーム内の消毒の徹底、利用者様へ予防方法の理解をサポートするよう話し合いました。感染症予防対策は、各施設によって取り組みが様々です。橋本社長から、めぐみのさとは少々厳しいかもしれない、けれどそれは、利用者様の生活を守ることに、また、職員が安心して働ける環境を作る為だとお話がありました。職員も一丸となって予防対策に取り組んで参ります。どうぞ引き続きご理解ご協力のほど、よろしくお祈りいたします。



お掃除のお手伝い

😊ホームでのひとコマ😊

グループホームの利用者の皆さんは、職員の行動に興味津々。この日はホームの掃除をしていたところ、利用者さんがじっと見つめられ…「やってみる？」と声をかけると見様見真似でワイパーでお掃除を始められました。滑らないように後ろからサポートです。元々綺麗好きの利用者さん、もしかしたらホームの汚れが気になられた！？(笑) お手伝いしてもらうのは嬉しいですね。利用者さんの優しさを感じた日でした♪



お茶づくし♪

😊外出先でのひとコマ😊

宇治までお出掛けしました！宇治駅前に茶壺の可愛いポストを発見！さすがお茶のまちですね利用者さんも思わずびっくり😊
この日は宇治の植物園から世界遺産の平等院へ。平等院までの道中はお土産屋さんからお茶のいい香りが漂っていました。お茶で有名な辻利、伊藤久右衛門にも寄って、お昼に抹茶ざる蕎麦、ソフトクリームを食べてお腹いっぱい！
宇治を満喫しました！また行こうね♪



1月の主な行事

- 1月1日 元旦 初詣
- 1月5日 誕生日会
- 1月7日 書初め

- ・新年のあいさつをしよう！
- ・誕生日のお祝いをしよう！
- ・1年の目標を書初めで書いてみよう！

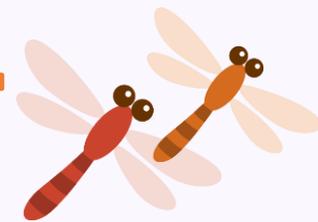
1月の保健目標

冬の手荒れを防ぐ

寒くなり乾燥する冬に起こる手荒れ。今年は新型コロナウイルスの流行により手洗いやアルコール消毒する機会が増えた事で手荒れがひどくなった方も多いのではないでしょうか。手の乾燥、手荒れを防ぐのはやはりハンドクリームでケアし、バリア機能を低下させない事が大切。ワセリン・ヘパリン類似物質・尿素製剤などの保湿剤が効果的ではありますが、市販のハンドクリームでもOK。手洗い・消毒後には必ずハンドクリームでケアをしましょう。



11月のようす



ヨドバシカメラの屋上にて。
ナイスアングル！

カレー屋さんで大きなナンに
びっくり！



美味しそう！



琵琶湖まで
お出掛けしました！



一礼から始めます♪



楽しい♪

とんかつ屋さんで、
ゴマすりに挑戦！



南禅寺へ。
紅葉が良い感じです♪



体操中のお二人

躍動感が
あふれています！

