

令和2年9月19日 発行

めぐみだより

きょうと福祉人材育成
認証制度
認証 

第21号

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃。公園の木々も、少しずつ秋の色に変わりつつあります。気持ちの良い秋風がホームの中に吹き込むようになり、ようやく寝苦しい夏の夜も終わりでしょうか。

暑い空を塗り替える風



9月も半ばに入り、一気に夏から秋の空気に入れ替わった感じがします。ですがまだまだ残暑が厳しい日が続きます。個人的に、私は秋が好きなのですが、最近秋が短いような気がしませんか?? 2008年頃から、春らしい春と秋らしい秋がなくなり、「四季」ならぬ、夏と冬だけの「二季」になってきているのでは、とされています。ただ、10年程前と比べると平均気温などの変化はあまりないようです。また、昨今は天気に関する情報量が圧倒的に増えたことにより、メディアからの気候の情報が記憶に残っているのかもしれませんが。あとは自分の体が気温の変化についていけなくなっているのかも…もっと秋を長く感じたいです(笑)

お知らせとお願い

ホームページのご案内、また、利用者の皆様には封書でもご案内をさせていただいておりますが、現在コロナウイルス対策として、利用者の皆様、そして弊社従業員には、密になる場所への外出自粛及び感染拡大地域への移動自粛をお願いしております。あくまでも自粛のお願いであり、強制ではございませんが、感染拡大地域への移動があった方には、2週間の自宅待機をお願いしております。また、その間のサービスは利用できなくなりますので、ご了承ください。



グループホーム内への入室制限も、引き続き継続中となっておりますので、何卒皆様のご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

お祭り気分

☺外出先でのひとコマ☺

久しぶりに皆さん集まってのお出掛けです。醍醐駅のダイゴローまでお買い物に行きました。コロナウイルスの影響で、お祭りが中止となったお客様を元気づけよう! ? お祭りの写真ブースが設置してありました。ちょっとお祭りに行った気分♪みんなで記念に一枚📷 これも思い出の一つ。あの時は大変だったなあと思いつける日が早く来るといいですね。



1年に1回

☺外出先でのひとコマ☺

お父様のお誕生日に、利用者さんが直筆のメッセージとプレゼントを用意されました。毎年ご家族のお誕生日には、ご自身で何がいいか考えて、プレゼントをお渡しされます。本当に微笑ましく、優しい利用者さんです。私も子を持つ親として心が温かくなります。ちなみに先日私事ですが、誕生日を迎え、小学6年生の息子から、自分で考えた漫才を披露する、というプレゼントを頂きました(笑)



10月の主な行事

10月1日 中秋の名月
10月31日 ハロウィン

- ・お月見をしよう! お団子を食べよう!
- ・秋ナスやさんまを食べよう!
- ・仮装大会で楽しもう! かぼちゃを食べよう!

10月の保健目標

喘息持ちの方は要注意

9月~10月は台風の通過に伴う健康管理が大切。台風(低気圧)の接近前は気圧は低下し気温・湿度が高くムシムシします。通過後、気圧はさらに低下、大陸からの乾いた空気と冷たい空気が入ってくる為、気温・湿度ともに低く変化します。この気圧・湿度・気温の変化以外に、夏の間に増えたダニ等の死骸が増える為、その死骸が空中で他の埃と一緒に空中に舞い吸引し、喘息発症のきっかけになることがあります。喘息だけでなく鼻炎や皮膚炎等のアレルギー疾患も、この時期は起こりやすくなる為、掃除の際はハウスダストにも気を付けましょう!



8月のようす



お風呂上がり恒例の
じゃれあいが
始まりました(笑)



花火楽しい！！



美容室へ散髪へ行きました！
スッキリ！ますます素敵に
なりましたね♪

ビー玉でお遊び。
カラフルなビー玉が
夏っぽくてとてもキレイですね！



お昼ご飯
いただきま〜す！

見るだけでも楽しい
家電コーナー♪
パンフレットお持ち帰り



ああクーラーがきいてて
涼しいなあ〜
ちょっとだけ眠らせて...Zzz



一緒に桂川イオンへ
お出掛けしました！