

令和2年8月18日 発行

めぐみだより

きょうと福祉人材育成
認証制度



第20号

強い日差しに負けず、ひまわりが元気に咲き誇る季節となりました。
いよいよ夏本番です。たくさん動き、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取り
ながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

夏の夜に思い出を刻んで



ようやく梅雨明けとなり、子供たちの夏休みも始まりました。
新型コロナウイルスの影響で、野外音楽フェスやお祭りとい
った夏ならではのイベントの中止も相次ぎました。プール
施設では営業中止や、海開きがされないという所もあります。
そのため、外出を控え、自宅で夏休みが満喫出来るように、
お家キャンプ・お家プールをする家庭も増えています。キャン
プ用品やビニールプールが今とっても売れているようです。
大きなビニールプールが家の前に乾かしてある光景もちらほ
ら見かけますね😊
コロナ禍の中でも工夫をすることで、楽しい思い出を作る事
ができます！みんなでこの状況を乗り越えましょう！

指のリハビリ

ホームに入られた頃はとても華奢だった利用者さん
ですが、自身の体力をつけるために、リハビリを始められ、腕の筋力がついてきました。ここ何年かは、
細かい作業も出来るようにと、アルミ缶のプルタブ
を取ることで指先のリハビリも始められています。
そのおかげで、字も上手に書ける様になりました。
このアルミ缶は他利用者さんや職員で集めたもの。
結構大変ですが(笑)、リハビリのために、みんなで
協力しています。全て取り終えたらきちんと回収。
また次も頑張りますよね！



みんなで花火

😊ホームでのひとコマ😊

夏の風物詩といえば花火。
今年は納涼祭も開催できず、両ホームで集まっ
てワイワイ楽しむこともあまり出来ません。
そんな中、勤修寺ホームで、みんなで花火をし
ました！お盆で帰省される利用者さんもおられる
ので、その前にみんなで出来て良かったです。
夕食にそうめんを食べたり、こうして花火をし
たり、少しでも利用者の皆様にホームでの夏を
感じ、楽しんでもらえたらと思っています。



頑張ったご褒美♪

😊外出先でのひとコマ😊

歯科センターへ行ってきました。新型コロナ
ウイルスの影響で、検診も延期になったりで、
半年ぶりとなりました。ドキドキ歯医者さん…
今回とっても頑張られたので、お母様から大好
きなゲームがご褒美です(*'▽')
ゲームセンターに行きましたが、他のお客様も
あまりおられずラッキーでした。手の消毒等
きちんと徹底しながら楽しく遊べました。
頑張って良かったね！



9月の主な行事

9月17日 お誕生日会
9月21日 敬老の日

- ・お誕生日のお祝いをしよう！
- ・おじいちゃんおばあちゃんに
日頃の感謝を伝えよう！

9月の保健目標

うつ病を正しく理解しよう

9月は5月病のようにメンタルの変調を来す時期でもあり、うつ
病を発症しやすいと言われています。「憂うつな気分」は
誰もが経験しますが「普通」の憂うつと「うつ病」を区別す
るポイントは、「落ち込んだ状態がどの程度か、またはどのく
らい長く続くか」です。心身の不調で仕事や生活の支障が2週間
以上続くようであれば、うつ病を疑い、専門家に相談してみ
ることをお勧めします。他の病気と同じく、早期発見・早期治療
がとても大切です。少しでも心配なことを感じたら、まずは
チェックテストを試みたり、だれかに相談してみましよう。



7月のようす



そうめん
美味しい～



仲良くお買い物へ



暑い夏も、
ご飯をしっかり食べて
元気にお出掛け！

ミニ納涼祭
(七夕の飾りつけとそうめん)



お誕生日のお祝いをしました！
おめでとうございます♪



カラオケ熱唱中！
Lalala～♪