

めぐみだより

令和2年7月18日 発行



第19号

7月は、雨からお日様に季節の主役が交代していきます。
新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や熱中症対策など、
利用者さまの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいと考えております。

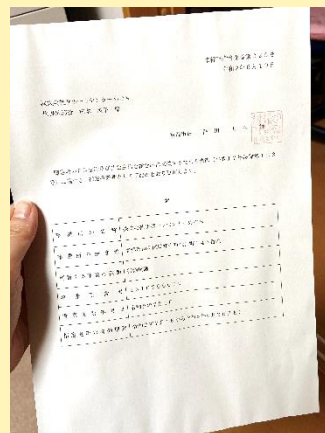
星空を待ちわびて



雨の日が続いていますね。7月7日の七夕もあいにくの雨。
…ここ何年か晴れの七夕を見たことがないような(笑)
七夕と言えば織姫と彦星。曇りや雨の日は会えるのか?と
気になる所ですが、雨の日は使いのカササギがやってきて
二人を運び会える説、はたまた、天の川の水かさが増えると
カササギも橋渡しができずに会えない説、などがあるよう
です。そして、七夕に降る雨は、織姫と彦星が再開でき
ずに流した涙、または再開の終わりに別れを惜しむ惜別の
涙だという説などがあります。さまざまな諸説があるので、
調べてみると面白いかもしれませんね ☺

指定更新

行動援護の指定更新手続きを行いました!
京都市からの通知も届き、これでバッチリです☺
障がい福祉サービス事業者等の指定は、6年ごと
に更新を受けなければならないと定められていま
す。今回の行動援護の他、居宅介護や共同生活援
助など、各サービスに応じて更新が必要になりま
す。それぞれ更新時期も違いますので、引き続き
忘れずに手続きを行ってまいります。



七夕の飾りつけをしました♪

☺ホームでのひとコマ☺

毎年恒例になっている七夕の飾りつけ。
キラキラの折り紙もたくさんで、可愛い飾り
つけが出来ました。年々豪華になっています♪
利用者さんと職員で、短冊にお願い事も書きま
したよ。健康のことだったり、食べ物のこと、
お金のこと(笑)や、絵など、皆さん様々です。
来月の裏面でまたご紹介いたします。
お楽しみに(^^)♪



Happy Birthday !

☺支援でのひとコマ☺

いつもはお外にお出掛けですが、本日はホーム内
で、という事で、勸修寺のホームでお誕生日のブ
チパーティーをしました。初めて被るハットにワ
クワク♪ ケーキと同じハットですね(*'▽')
だんだんと外出支援も出来るようになってしまし
たが、まだまだ遠出は難しそうです。早く色んな
場所に遊びに行きたいですね!
今年1年も素晴らしい年となりますように♡



8月の主な行事

8月13日～16日 お盆
8月中頃 簡易納涼祭

- ・そうめんを食べよう! ・かき氷を食べよう!
- ・花火をしよう!

今年は納涼祭の開催は中止となります。
ホームでは代わりにそうめんやかき氷などを通常
の食事の際に提供したいと考えております。

8月の保健目標

夏バテ予防に夏野菜を

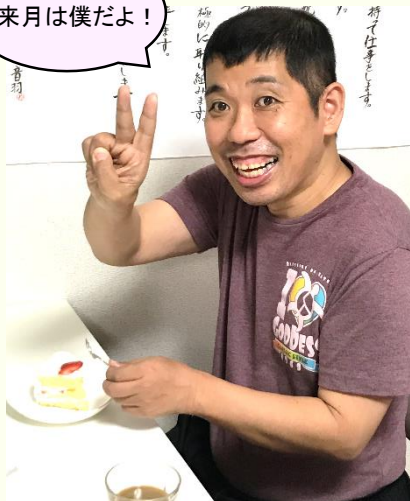
夏野菜は紫外線から身を守るために抗酸化作用のあるβ-カロテ
ン、ポリフェノール類、ビタミンが豊富に含まれています。ま
た、水分やカリウムが豊富に含まれるものも多くあり、体に水
分を補いつつ、カリウムの利尿作用により体から熱を出して、
ほてった体を冷やしてくれる働きもあります。
抗酸化作用があるビタミン類は、肌の近くに多く含まれていま
すので、そのまま食べるのが効果的。また、β-カロテンやリコピ
ンなどは、油と一緒に食べると吸収率が高まるので、加熱調理
や、サラダならオリーブオイルなどをかけるのがオススメです。



6月のようす



来月は僕だよ！



合同お誕生日会♪



二条城までお出掛けしました！
まだまだ人が少ないです。



お父様がお迎えに。
とっても嬉しそうです♪

少し焼けたかしら...☀



暑くなってきましたが、
運動の為に毎日お散歩しています。

いきます！！

お外に出れない日はビデオ鑑賞♪
アニメ・映画好きの利用者さんも
多いです(^^)／



何にしようかな...



折戸公園までお散歩しました。
とってもいいお天気！