令和2年6月19日　発行

めぐみだより

きょうと福祉人材育成認証制度 認証

第18号

今年も６月となり、一年の半分が過ぎようとしています。
暦の上では立春から135日目の6月11日か12日を「入梅」と言うそうです。そろそろ梅雨のじめじめした季節になりますが、気持ちだけはカラッとしたいですね。

窓の外の雨を眺めて

梅雨はなくならない。
気象予報士 天達武史さんの小話です☺

梅雨はまず、ジェット気流がヒマラヤ山脈にぶつかります。そのときジェット気流はヒマラヤ山脈の北と南に分かれて吹き、日本付近で再び合流し雨を降らせるので、 ヒマラヤ山脈がなくならない限り、梅雨は毎年訪れます。ただ、異常気象や温暖化の影響で梅雨明けがずれ、8月まで梅雨が続くということが今後起こる可能性があるそうです☹☹

職員紹介飾りに奮闘中

勧修寺、音羽の両ホームと事務所用の、職員紹介飾りを作成しています。写真や枠や名札など、色々試行錯誤しています。ここからどう仕上がるかはお楽しみ。橋本社長宅のワンちゃんも仲間入りです♪　3か所分を一人で作成するので、少し時間はかかりますが、完成した後は、またホームに遊びにおられた時、ご覧になっていただけると嬉しいです。

雨に似合う紫陽花

☺ホームでのひとコマ☺

勧修寺グループホームの紫陽花が咲きました。綺麗です！
下の大きなあじさいは少し傾けるとハート型に見えませんか・・・？
ハート型のあじさいは幸せを呼ぶと言われています。グループホームにも幸あれ！
ちなみに赤紫～ピンクのあじさいの花言葉は「元気な女性」だそうです。めぐみのヘルパーさん達にぴったりです♡

歩行訓練頑張ってます！

☺支援のひとコマ☺

他事業所さんとも協力しつつ、歩行訓練のサポートをさせていただいています。
ご本人の歩く事への意欲が高く、そして休まず楽しく訓練されていることが素晴らしいです。
これから暑い季節になるので、体調面に気を付けながら頑張っていきましょうね！

7月の主な行事

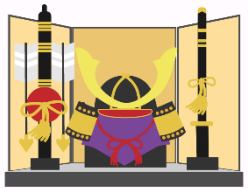
7月7日　　七夕
7月30日　誕生日会

・七夕飾りを作ろう
・短冊にお願い事を書いてみよう
・お誕生日のお祝いをしよう！

7月の保健目標

熱中症に注意

先日、めぐみの研修会でも取り上げました。熱中症は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日、梅雨明けの蒸し暑い日などに起こりやすいとされています。熱中症は症状が重くなると生命にも関わる病気ですが、予防策を知っていれば防ぐことができます。①暑さを避ける（日傘を使ったり日陰を歩く等）②服装の工夫（吸汗・速乾素材の服を選ぶ等）③こまめに水分補給④暑さに備えた体づくり（ウォーキングなどで汗をかく習慣をつける）これらを参考に対策をしましょう！



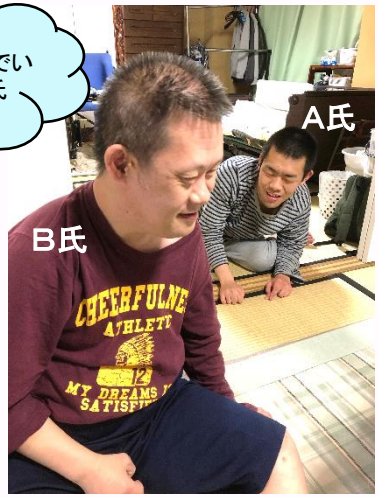
5月のようす

ダイゴローまで
お出掛けしました！

天気も気候も良く
お散歩日和

お誕生日ケーキをパクッ。
主任が後ろから
微笑んでます(^^)

A氏が何やら企んでい
る様子。狙いはB氏



これがこうなる

いただいた電解水で
ホーム内を清掃中です

お散歩の途中に
おやつ休憩♪

A氏、B氏に突撃！
アーーと声をあげるも
少し嬉しそう(笑)♪

仲良しこよし。
マスク姿でも笑顔なのが
分かりますね♪