

令和2年3月23日 発行

めぐみだより

きょうと福祉人材育成
認証制度



第15号

桃の節句も過ぎ、風にも日差しにも春らしさの感じられることとなりました。
この春、ご家族に卒業を迎えたられ方も多いかと思えます。それぞれの新しい一歩を
踏み出されたことを心よりお祝い申し上げます。ご卒業おめでとうございます！

端然と恋をしてゐる 雛かな



3月になりました。毎月恒例となりつつある
利用者さんの絵。今月のテーマはひなまつり
です。桃の花もありますね。ホームではちら
し寿司を食べましたよ♪

さて、気温も温かく、過ごしやすい日が続
いています。先日テレビを見ていましたら、
ニュース速報で桜の開花宣言が突然流れまし
た。最近では暗いニュースも多く、一瞬何事か
と思いましたがホッとする嬉しい速報でした😊

手洗い・うがい

新型コロナウイルスによる感染症のニュース
が続いていますね。日本に限らず世界中で
感染が拡大しています。先日、めぐみのさ
と音羽では、利用者さんに帰宅後の手洗
うがいの徹底を再度確認していただきました。
どんな病気が流行っていて、何を気を付けて
いけば良いかなど、お伝えしました。

また利用者さんの検温はもちろんの事、職員は出勤時に検温等の健康チェックも実施
しています。コロナウイルスに負けないよう頑張っていきましょう！



待ちに待った誕生日♪

😊ホームでのひとコマ😊

お誕生日会が大好きな利用者さん。
他の利用者さんのお誕生日会の時も、いつも自分
の事のように楽しんでくださいます。ようやくご
自身のお誕生日です！だんだん誕生日が近づいて
くるとちょっとソワソワ。そんな姿もとても可愛
らしいです♡

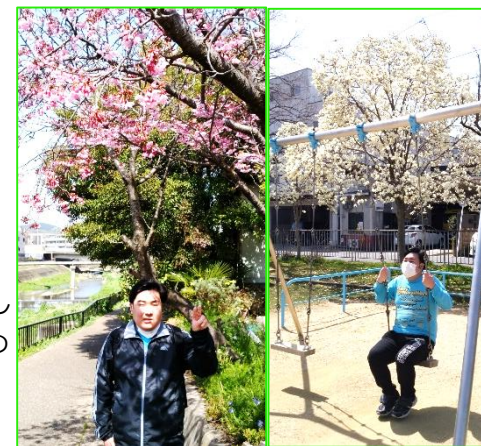
ホームのみんなにお祝いしてもらい、いつもより
とっても上機嫌。本当におめでとうございます♪



サクラサク

😊外出先のひとコマ😊

いつもは市街地に外出していますが、
閉館している所も多く、本日は山科川
沿いを散策です。満開まではまだまだ
ですが、早咲きの桜がキレイですね。
いいお天気だったので、上着も脱ぎまし
た(笑) 途中、公園でひと休み。後ろの
白木蓮もとてもキレイです。
ナイスショット！📷



4月の主な行事

4月8日 花祭り
4月全般 お花見・桜散策

- ・桜を見に行こう！
- ・桜餅を食べよう

4月の保健目標

若年化が進む花粉症

昨今、花粉症デビューは大人より子どもの方が多くなってきており、子どもの4人に1人が4~6歳の幼児で発症すること。昔に比べて食生活が変化し、高タンパク、高カロリーの食事をする子どもが増えていることや、免疫力の低下が要因の一つではないかと言われています。花粉症の症状を抑えたり、発症を遅らせるための対策としては、食生活に気をつけ、花粉シーズンはマスクの着用など体内に花粉を取り込まないよう工夫をすることが重要です。



2月のようす



節分の日吉田神社へ。
カステラも買っちゃいました！
帰りに京都大学へ寄りました。
気分は大学生♪



ピースよりも早く食べたい
お三方(笑)

みんなで恵方巻を
食べました！



宝が池公園へ。
たくさんお散歩したあとは、
しっかりお昼ご飯♪



お出掛け中にパトカーに遭遇！
ワーイ！とナイスタイミング📷
やっぱり男の子は働く乗物が大好き！？😊



しゃべりたいけど我慢😊
モグモグ・・・モグモグ・・・