

令和2年1月20日 発行

# めぐみだより

きょうと福祉人材育成  
認証制度



第13号

令和2年の始まりです。

ご家族で新しい年を迎えられたことと思います。今年も利用者様一人一人の心に寄り添い、より良い成長の為に職員一同サービス向上に努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 羽子板の重さが嬉し 突かで立つ



今年のお正月は好天に恵まれましたね。各所の神社や寺院も大勢の初詣で賑わったようです。

皆様初詣には行かれましたか？

グループホームに置かれているホワイトボードには利用者さんが季節ごとに絵を描いてくださいます。お餅、羽根つき、凧揚げなど、お正月の風物詩がたくさん。

あれ？真ん中にケーキ・・・？この理由はまた後のお楽しみ♪

## 忘年会

昨年末の話になりますが、一年の締めくくりとして、サポートセンターめぐみの職員で忘年会を行いました。今回は新メンバーも加わった事もあり、例年よりたくさん集まりました。日頃はなかなか言葉を交わす機会のない職員同士も、忘年会を通して交流が深められたと思います。美味しい料理を食べながら盛り上がりました！またこの日の為に日程調整して頂いた利用者様・ご家族の方、ご協力ありがとうございました。



## Happy Birthday♪

☺ホームでのひとコマ☺

1月5日、お誕生日を迎えられた利用者さん。ちょうどお祝いした日がヘルパーの誕生日と重なったこともあり一緒にお祝いをしました！バースデーケーキにお揃いの帽子がとても可愛いですね！今後、皆さんの定番になりつつありそうです…(^^♪ (皆さん被り物が大好き♪) 体験、本入居からもうすぐ2年になる利用者さん。他の利用者さんとも仲良く暮らされています。今年1年も健康に気を付けて、楽しく生活をおくりましょうね！



## 世界に一つ

☺外出先でのひとコマ☺

漢字ミュージアムに遊びに行きました。様々なワークショップの中から、この日は「漢字カルタを作ろう！」に参加しました。読み札には部首のみを書き、取り札にはその部首の漢字を1つだけ選んで書きます。好きな漢字を選び、15組作成。カラフルなオリジナル手書きカルタの完成です。また、ミュージアム内には25周年を迎えた「今年の漢字」展が催されており、一堂に見ることができました。清水寺で大書された漢字は迫力満点。興味があまりでしたら是非！



## 2月の主な行事

2月3日 節分

2月14日 バレンタイン

- ・豆まきをしよう！
- ・恵方巻を食べよう！（今年は西南西）
- ・チョコレートを作ろう♪

## 2月の保健目標

寒い冬を元気に過ごそう！

冬を元気に過ごす為には免疫力を高めることが大事。「みかんを食べると風邪をひかない」と聞いたことがありますか？みかんには免疫力を保つ働きのあるビタミンCが多く含まれています。また抗酸化作用、疲労回復の効果も挙げられます。小さなみかんの中にこれだけの効果が詰め込まれているとは、優れた果物ですね！1日2～3個が目量です♪



# 12月のようす



お風呂上がりに仲良く談笑  
勸修寺ホームも和気あいあい



## クリスマス会

たくさんのご参加ありがとう  
ございました！



ケーキバイキング  
美味しそう〜♪