

令和1年11月20日 発行

# めぐみだより

きょうと福祉人材育成  
認証制度



第11号

日中のぼかぼかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい生活を楽しんでいきたいと思えます。

## 見ゆる山 赤く色づき秋を感じず



山の木々が一齐に色づき始め、美しい風景が広がってきました。紅葉シーズンに突入です。秋の京都は、国内外から多くの観光客が訪れ、その数は11月の1ヶ月間だけで120万人とも言われるほど、大人気の時期になります。時間をずらしたり穴場のポイントさえ分かれば、スムーズで楽しい紅葉鑑賞ができるかもしれませんね♪

## 避難訓練

めぐみのさにて、火災発生時における避難訓練を実施いたしました。火災発生から119番通報～ホームの外へ避難までの流れを再確認です。

身を守るポイントや、利用者さんをどう誘導すべきかなど学びました。空気が乾燥し、火災の発生が増える時期になります。暖房器具だけでなく、配線など色々な原因もあるようですので、ホームでも十分注意していきたいと思えます。



## 凛々しいお姿

◎外出先でのひとコマ◎

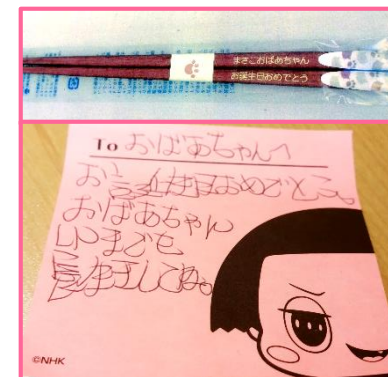
10月末、音羽のホーム近くにある京都刑務所で行われた「京都矯正展」へ行ってきました。作作品や屋台、警察や自衛隊のイベントブースがたくさんありました。年1回の開催で、とても人気があるようです。刑務所内の見学は人気過ぎて入れず(>\_<) そんな中、自衛隊のブースで制服試着の体験をしました。お二方とも、とてもよくお似合いですね♪



## 心温まるプレゼント

◎外出先でのひとコマ◎

移動支援の利用者さんが、おばあさまのお誕生日に、プレゼントとお手紙を用意されました。プレゼントは何がいいかなあとご自身で考え、選ばれました。メッセージも頑張ってお手紙にメッセージ、おばあさまもさぞ喜ばれたでしょうね♪



※ご家族さまより掲載許可いただきました

## 12月の主な行事

12月22日 クリスマス会

めぐみのさにてクリスマス会を開催いたします。ホームにもチラシが貼ってありますので、ご覧ください。皆様のご参加お待ちしております！

## 12月の保健目標 インフルエンザ対策

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。流行する前に、きちんと予防しておきたいですね！まずは手洗い。これは基本中の基本！また、ノドの乾燥を防ぐ為にこまめに水分補給。室内の湿度も50%～60%に保つよう心がけましょう！



# 10月のようす



大丸で開催された  
チョコちゃんに叱られる！京都祭で  
チョコちゃんとツーショット♪

Happy Halloween!  
ちょっとだけ仮装しました♪  
お菓子じゃなくて、お団子♪?



同志社大学まで遊びに  
行きました。  
気分は学生さん♪

時代祭に遭遇！多くで見れなかつ  
たけど、ホコ天になった河原町通  
でピース♪



京都駅をブラブラ。  
お天気が良かったから屋上で  
パンを食べたよ！



お目当てのガチャガチャを  
一発ゲット！ヤッター！！



みんなで神戸の  
南京町へ行きました！

お出掛けの休憩中～  
募チーフにピタッ♪

