

令和1年10月21日 発行

めぐみだより

きょうと福祉人材育成
認証制度
認証

第10号

さわやかな秋風によって、キンモクセイの甘い香りが感じられるこの頃。
昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと
思います。

Trick or treat!



10月31日はハロウィン。
大々的に行われているのは主に英語圏で、実は
「西洋のお盆」と呼ばれていますが…
日本では近年、秋の恒例イベントとなりましたね。
今ではバレンタイン市場を超えるほどの人気だとか。
ハロウィン人気の火付け役は、有名なテーマパー
クだと言われています。めぐみのさともちょっ
とした飾りつけをしてみました♪

新しい防犯カメラ

サポートセンターめぐみ事務所とめぐみの
さとの防犯カメラが新しくなりました。事
務所、ホーム共に玄関付近が映るように設
置しています。以前とは比べ物にならない
ほど、画像が鮮明になりました！ 室内の
カメラは賛否両論ありますが、めぐみのさ
とでは利用者様のプライバシーに配慮し設
置はしておりません。私たち介護職員は日
頃から信頼を得る行動を心がけております。



十五夜お月様♪

☺ホームでのひとコマ☺

お月見と言えばお団子！音羽のホー
ムで夕食後のデザートに月見団子を
皆さんで美味しくいただきました。
あんこたっぷりです〜♡

よく見られるお供えの月見団子は、
十五夜にちなんで15個重ねてあるそうです。そんなに食べられないの
で、皆さん2つずつ♪ それでもお腹一杯。ごちそうさまでした☆彡



合同で♪

☺外出先でのひとコマ☺

久しぶりに大勢でお出掛けです！
グループホームの利用者さんたちと、神戸
の南京町へ行ってきました。

ここ最近では週末になると雨が多かったので
心配でしたが、この日は晴れてお出掛け日
和になり、本当に良かったです。本場の中
華料理を食べたり、雑貨屋さんをめぐったり、
とっても楽しい一日になりました♪



11月の主な行事

11月7日～ 火焚祭

11月中旬～ 紅葉の見頃

・紅葉を見に行こう！
今年は暖冬傾向となるようで
いつもより紅葉シーズンが遅くなるとか！

11月の保健目標

転倒・骨折に注意

服装が厚着になり動きにくくなったり、寒さで
筋肉も思うように動きにくくなったりで、転倒
事故が増える季節になります。予防にはやはり、
こまめな運動、水分を取ること事が大切。散歩
や無理のないエクササイズが効果的です！



9月のようす



ゼスト御池にて。
ゆるキャラと一緒にピース！



警察官に変身！
とってもお似合いです♪



大好きなきりんさんを
発見！！大きい～～！

食欲の秋♪

皆さんのお食事フォト♪

