

# めぐみだより

令和1年9月20日 発行

きょうと福祉人材育成  
認証制度



第09号

いつの間にか、セミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんどんと秋に近づいてきました。まだ日中は汗ばむ気候ですが、時々涼しい風が吹き、季節の移り変わりを感じます。

## 提灯にすだれ、美しい日本の和の情緒



貴船の川床は、鴨川の納涼床と共によく知られた京都の夏の風物詩。昔から避暑地としても知られており、川の真上に座敷を作り、足を川の水につけて、涼を感じられるようにと、川面に設置したのが起源で、大正時代から始まりました。気温も街中より10度ほど低く、暑い京都の夏を涼しく過ごす場所として、とてもオススメなスポットです。

## 消防設備点検

サポートセンターめぐみでは、職員の研修会で定期的に防災訓練を行っております。最近では大雨の被害も多くみられる為、豪雨対策の研修会など、災害に関する研修会も増えてきました。また、グループホームでも定期的に消防設備の点検を行っております。8月下旬には、業者の方が来られ、火災感知器や消火器具、誘導灯など、ホーム外・部屋内をきちんと点検していただきました。



## HAPPY BIRTHDAY♪

◎ホームでのひとコマ◎

お誕生日ラッシュです♪ お誕生日を迎えられた利用者さん。一緒に暮らす利用者さんからプレゼントのハンカチも貰われてとってもご機嫌です♪ お誕生日のお歌を歌い、ケーキも皆で分けて完食。これからたくさん笑顔で楽しい生活を送りましょうね！おめでとうございます☆



## 夏祭り♪

◎レクレーションでのひとコマ◎

8月12日、めぐみのさとでミニ納涼祭を行いました。お盆で帰省されている利用者さんは残念ながら不参加でしたが、皆で流しそうめん、かき氷、風船釣り、花火をしました。流しそうめんは皆さんとても上手にキャッチされ、たくさんお召し上がりになりました。来年はもっと盛大に出来るようにと企画中です♪



## 10月の主な行事

10月14日 体育の日

10月31日 ハロウィン

- ・栗やお芋がおいしい季節 栗ご飯やさつまいもご飯を食べよう！
- ・ハロウィンの仮装で楽しもう！

## 10月の保健目標

目の健康づくりを

10月10日は「目の愛護デー」パソコンやスマートフォンなどの影響で、目の疲れを感じる人が多くなっています。また、加齢とともに白内障や緑内障、加齢黄斑変性などにかかる人も増えています。この機会に、目をいたわり、目の病気の原因となる疲労をためないような生活を心がけましょう。



# 8月のようす



真剣です！



風船取れた～～！



おしゃれなお店でバランスのいいランチをチョイス♪



ゴージャスなカラオケ部屋で熱唱！

## 納涼祭



初めは怖かったけど持てるようになったよ！



みんなで花火



ナイススマイル♪

図書館にて。紙芝居も大好き！



回転すし屋にもバーガーがある～美味しくいただきました♪笑顔がとってもかわいいね！