

# めぐみだより

令和1年8月22日 発行

きょうと福祉人材育成  
認証制度



第08号

雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を感じるこの頃。  
たくさん動いて、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

## 夏の夜 空に一咲き花火かな



8月に入り、BBQや夏祭りなど楽しいイベントがたくさん開催されていますね。夏の風物詩の花火大会も、各地で続々と開催されています。皆さまどこか見に行かれましたでしょうか？ 連日の猛暑、少しでも暑さを吹き飛ばそうと、先日、めぐみのさとではミニ納涼祭を行いました。ホームページにもその時の様子をアップしていますので、是非ご覧くださいね！

## 安全、快適なお風呂

めぐみのさとでは入浴介助時、お風呂用のイスとマットを使用しています。入浴介助は介護の中でも特に細心の注意が必要です。イスとマットを使用することで、利用者さん・ヘルパー両方の負担を少しでも軽減することにも役立っています。また、入浴に限らず、利用者さん目線でホームでの暮らしを快適に過ごせるよう、色々工夫していきたいと思います。



## HAPPY BIRTHDAY♪

### ◎ホームでのひとコマ◎

音羽のホームでお誕生日を迎えられた利用者さん。他事業所さんからもお誕生日カードをもらわれたり、とても嬉しそうにお話ししてくださいました。お誕生日ケーキは今回はいちごのショートケーキに♪ ケーキがある日は皆さんウキウキ。そしてめいっぱいお祝いをする、そんな皆さんの仲良しさがとても素敵です。今年1年も元気で過ごせますように。おめでとうございます☆彡



### 一緒にお出かけ♪

#### ◎外出先のひとコマ◎

一緒に外出する機会が少ない勸修寺のホームの皆さんですが、お休みが重なった日は皆でお出掛けします。いつもはヘルパーと2人でお出掛けする事が多いので、ちょっと緊張気味？たまにはたくさんでお出掛けするのも楽しいですね！  
また一緒行きましょうね♪



## 9月の主な行事

9月13日 十五夜

9月16日 敬老の日

- ・お月見をしよう！
- ・ご両親、ご祖父母様に日頃の感謝を伝えよう

## 9月の保健目標

秋バテ！？に注意

涼しくなってきたのに、自立神経が乱れたり疲れが取れない…そんな夏バテ後遺症とも言われるのが秋バテです。1日三食バランスの良い食事、シャワーでなくお風呂にゆっくり浸かる、などの食生活や生活習慣をほんの少し気をつけるだけで、夏バテの症状は予防、緩和できます。元気に秋を過ごしましょう！



# 7月のようす



七夕の飾りつけをしたよ♪



願い事を書き書き



マンガミュージアムに到着！  
大好きな本をたくさん読んだよ！



カラオケ楽しい～♪♪

鉾の前にて。  
ナイスショット！



勸修寺ホームでカレーパーティ！

ドミノ作成中！  
みんなハラハラドキドキ！



お風呂上がり♪  
すっきり～

