

めぐみだより

令和1年6月20日 発行



第06号

薄暑の候、今年は空梅雨を思わせるような天気が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？6月は1年の折り返し地点です。あと半年…まだ半年…それぞれ感じ方がありますが、皆様にとって素敵な日々になりますように。

雨の時こそより美しく



梅雨の季節になりました。雨が多くなる時期、見頃を迎える花といえば「紫陽花」。色とりどりの美しい花を咲かせてくれます。ホームにもきれいなピンク色の紫陽花が咲きました。雨が降ると色々と不便になり億劫になりがちですが、ちょっと気持ちを切り替えて雨だからこそ輝く紫陽花を見に少し散歩してみるのもいいかもしれませんね。

外部講師による社内研修（入浴・排せつ）

めぐみに新しいヘルパーさんが数名入社した事もあり、先日、京都市地域リハビリテーション推進センターの理学療法士、作業療法士の方をホームにお招きして研修を受けました。足の不自由な利用者さんを対象とした入浴・排せつの介助方法を指導していただき、様々なアドバイスをいただきました。ヘルパーもしっかり勉強しています。これからも日々の支援にしっかりと向き合っていきたいと思います。



楽しくお手伝い♪

◎ホームでのひとコマ◎

ヘルパーさんが持ってきてくれたえんどう豆。夜に利用者さんたちが皮むきのお手伝いをしてくれました♪たくさんの方の量でしたが、皆さんのおかげで手早くきれいにむけました。

次の日の朝食はえんどう豆ご飯。全員完食！おいしかったです！



美化活動！

◎地域活動のひとコマ◎

6月2日、山科区2万人まち美化作戦に参加しました！毎年6月第1日曜日に各学区自治連合会と各種団体が中心に、ごみ回収などの支援を行っています。利用者さんもホーム周辺を清掃しました。清掃していると色々な方がお声をかけてくださったりと、地域のつながりを感じるひと時でした。



7月の主な行事

7月1日～ 祇園祭

7月17日 前祭 山鉾巡行

7月24日 後祭 山鉾巡行

祇園祭を見に行こう！

7月の保健目標

熱中症に注意！

京都市では7月に熱中症予防強化月間という取り組みを行っています。外出時だけでなく室内でも起こりうる熱中症。ここ数年、夜間の熱中症で搬送される人も増えています。湿度確認・管理や水分補給などの予防対策を取りましょう。



5月のようす



名探偵コナンの映画を見に行ったよ！



マンガミュージアムでピカチューと一緒に♪



醍醐アルプラザで休憩中。橋本主任にぴったりくっついてます♪



京都市役所からマンガミュージアムまで歩いて行きました。途中のランチはからあげ食べてスタミナ補充！頑張ったね！



城南宮の藤を見に行ったよ！



帽子を買いました。似合うでしょ♪